

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Βογατσικού 7, 54622 Θεσσαλονίκη

Τηλ. 284565

Θεσσαλονίκη 12/10/2015

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

8ου ΔΙΕΝΟΡΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ 2015

κατηγητικών σχολείων Ι.Μ. Θεσσαλονίκης

«ΑΓΙΟΣ ΝΕΣΤΩΡ»

εις τιμήν και μνήμην του μεγαλομάρτυρος ΑΓΙΟΥ ΝΕΣΤΩΡΟΣ

Η ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ Θεσσαλονίκης, με τη συμπαράσταση του Α.Σ. ΡΗΓΑΣ προκηρύσσει και διοργανώνει αγώνες στίβου, για όλα τα κατηγητικά σχολεία της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης, με την επωνυμία «8ο ΔΙΕΝΟΡΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΓΙΟΣ ΝΕΣΤΩΡ». Οι αγώνες διοργανώνονται εις τιμήν και μνήμην του μεγαλομάρτυρος ΑΓΙΟΥ ΝΕΣΤΩΡΟΣ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2015. Ώρα έναρξης 10 π.μ.
- 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης.
- 3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

<u>Αγόρια Λυκείου:</u>	100μ., 1000μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Αγόρια Γυμνασίου:</u>	100μ., 1000μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Κορίτσια Γυμνασίου-Λυκείου:</u>	100μ., 1000μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Αγόρια Δημοτικού:</u>	60μ., 600μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Κορίτσια Δημοτικού:</u>	60μ., 600μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Junior: (Αγόρια & Κορίτσια)</u>	50μ. 400μ., Μήκος

4. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Αγόρια Λυκείου:	Γεννημένοι 1998-2000
Αγόρια Γυμνασίου:	Γεννημένοι 2001-2003
Κορίτσια Γυμνασίου-Λυκείου:	Γεννημένες 1998-2003
Αγόρια Δημοτικού:	Γεννημένοι 2004-2007
Κορίτσια Δημοτικού:	Γεννημένες 2004-2007
Junior: (Αγόρια & Κορίτσια)	Γεννημένοι/ες 2008-2011

Η συμμετοχή σε μεγαλύτερες ή μικρότερες αγωνιστικές κατηγορίες δεν επιτρέπεται. Μαθητές/τριες γεννημένοι/ες το 1997 και νωρίτερα, μπορούν να αγωνίζονται **εκτός συναγωνισμού**.

5. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**ΔΡΟΜΟΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:**

Οι εκκινήσεις θα δίνονται από «γονυπετή θέση» χωρίς βατήρα.

ΔΡΟΜΟΙ ΑΝΤΟΧΗΣ:

Οι αθλητές που παραβιάζουν το εσωτερικό όριο του πρώτου διαδρόμου ή παρεμποδίζουν συναθλητές τους θα ακυρώνονται.

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:

Ο βατήρας απογείωσης (μέρος του διαδρόμου φοράς, μήκους 50 εκ. καλυμμένος με λευκή σκόνη), θα αρχίζει από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος.

Η «γραμμή απογείωσης» για κάθε άλμα, θα ταυτίζεται με το πλησιέστερο προς το σκάμμα ίχνος του πατήματος του αθλητή. (Η επίδοση μετράει από όπου πατήσει ο αθλητής).

Κάθε αγωνιζόμενος εκτελεί (2) δύο προσπάθειες. Οι 8 πρώτοι δικαιούνται και τρίτη προσπάθεια.

Στην Τρίτη προσπάθεια οι αθλητές αγωνίζονται με σειρά αντίστροφη από την κατάταξη που προέκυψε μετά τις δύο προσπάθειες.

Με βάση την καλύτερη από τις τρεις (3) προσπάθειες θα προκύπτει η τελική κατάταξη.

Θα ισχύσουν οι κανονισμοί Αγώνων Στίβου (έκδοση ΣΕΓΑΣ, 2014-15), με εξαίρεση τις τροποποιήσεις των κανονισμών, που αναφέρονται στην προκήρυξη.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΠΑΛΑ:

Η ρίψη θα γίνεται με τα δύο χέρια πάνω από το κεφάλι και τα πόδια παράλληλα.

Κάθε αγωνιζόμενος δικαιούται (2) δύο προσπάθειες. Οι 8 πρώτοι θα δικαιούνται και τρίτη (3) προσπάθεια. Με βάση την καλύτερη από τις τρεις (3) προσπάθειες θα προκύπτει η τελική κατάταξη.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- I. Έχουν οι **μαθητές/τριες των κατηχητικών σχολείων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης**. Κάθε Κατηχητικό σχολείο έχει δικαίωμα να πάρει μέρος στους αγώνες, με απεριόριστο αριθμό μαθητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.
(Όσοι δεν ανήκουν στην παραπάνω κατηγορία, θα δικαιούνται συμμετοχής **μόνο με ειδική έγκριση** της υπευθύνου των αγώνων).
- II. Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει το ανώτερο σε **δύο(2) αγωνίσματα**.
- III. Δήλωση αθλητή/τριας σε περισσότερα αγωνίσματα θα θεωρείται ως δήλωση ΜΟΝΟ 2 εξ αυτών και η επιλογή των 2 αγωνισμάτων θα γίνεται τυχαία από τους υπεύθυνους των αγώνων (**χωρίς δυνατότητα αλλαγής**).

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- I. Οι Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση sgkotzam@gmail.com ή στο fax 2310403619, στο ειδικό έντυπο «ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» μέχρι την **Δευτέρα 2-11-2015** ώρα **21:00**.
- II. Στις Δηλώσεις Συμμετοχής, θα πρέπει να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο των μαθητών/τριων, το έτος γέννησης καθώς και το όνομα του υπεύθυνου κατηχητή.
- III. Εκπρόθεσμα, ΔΕΝ θα γίνει δεκτή καμία δήλωση.
- IV. Την Προκήρυξη, τις δηλώσεις συμμετοχής καθώς και κάθε άλλη πληροφορία, σχετική με τους αγώνες, μπορείτε να τα βρείτε στην ηλεκτρονική σελίδα του Συλλόγου Α.Σ. ΡΗΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ www.asrigas.gr

8. ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις (3) πρώτους/τες νικητές/τριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Οι αθλητές/τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα των γονέων τους μέχρι και ένα χρόνο πριν από την τέλεση του αγώνα. Η **υπεύθυνη δήλωση** πιστοποίησης της άδειας του γονέα για συμμετοχή του κάθε μαθητή στον αγώνα περιλαμβάνει και την επιβεβαίωση του γονέα για την πρόσφατη ιατρική εξέταση του παιδιού.

Τα έντυπα των υπευθύνων δηλώσεων οφείλουν να τα συγκεντρώσουν οι κατηχητές του κάθε κατηχητικού και να τα φυλάσσουν ως και μία εβδομάδα μετά το πέρας των αγώνων.

10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθόλη τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρός που θα παρέχει τις υπηρεσίες του όπου χρειαστεί.

11. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Ορίζεται η Γυμνάστρια κ. Γκοτζαμάνη Σοφία, προπονήτρια του ΑΣ ΡΗΓΑΣ.

12. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Τα αγωνίσματα των δρόμων ταχύτητας θα διεξαχθούν σε σειρές (προκριματικές, τελικές) ανάλογα με το πλήθος των συμμετεχόντων σε κάθε κατηγορία.
2. Όλα τα αγωνίσματα των Αλμάτων και των Ρίψεων θα διεξαχθούν σε ένα γύρο (απευθείας τελικός).
3. Οι δρόμοι αντοχής (400μ., 600μ., 1000μ.) θα γίνουν σε μία τελική σειρά.
4. Κανένα αγώνισμα «αγωνιστικής κατηγορίας» δε θα συμπίπτει χρονικά με άλλο αγώνισμα της ίδιας κατηγορίας.
5. Τα αγωνίσματα της αντοχής θα έπονται των αγωνισμάτων ταχύτητας με ικανό χρόνο ανάμεσα στα δύο αγωνίσματα δρόμων της κάθε κατηγορίας. (Έτσι θα είναι πρακτικά εφικτό οι μαθητές-αθλητές να δηλώσουν και να συμμετέχουν και στα δύο αγωνίσματα δρόμων της κατηγορίας τους).
6. Οι αθλητές-τριες πρέπει να βρίσκονται στο στάδιο **1 ώρα πριν** την έναρξη των αγώνων, δηλαδή στις **9π.μ.** Η παρουσία τους θα πρέπει να επιβεβαιώνεται με την δήλωση-έλευση του κατηχητή προς τη γραμματεία.
7. **Κατηχητικά** (μαθητές), που δεν θα δηλωθούν στην ώρα τους, **δεν θα αγωνιστούν.**
8. Οποιαδήποτε συμπεριφορά των συμμετεχόντων που δεν αρμόζει με την φιλοσοφία του «ευ αγωνίζεσθαι» και τη χριστιανική αγωγή θα μπορεί να επιφέρει την **παραδειγματική απομάκρυνση του μαθητή** ή και την **αφαίρεση της όποιας διάκρισης.**
9. Οι μαθητές των κατηχητικών σχολείων οφείλουν να βρίσκονται στο σημείο των κερκίδων, που θα τους υποδείξουν οι διοργανωτές, για όσο χρόνο δεν αγωνίζονται.
10. Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων.
11. **Η οργανωτική επιτροπή** των αγώνων αποτελείται από τους:
κ. Γκοτζαμάνη Σοφία γυμνάστρια-προπονήτρια στίβου Α.Σ. ΡΗΓΑΣ, κ. Χατζιόπουλο Κοσμά γυμναστή-προπονητή στίβου Α.Σ. ΡΗΓΑΣ, κ. Μουρουδέλη Δημήτριο, κ. Κυρτσούδη Κωνσταντίνο.

ΓΙΑ ΤΗΝ Ι. Μ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ ΓΙΑΓΚΟΥ ΒΑΡΝΑΒΑΣ