

8^ο Διεννοριακό Πρωτάθλημα Στίβου 2015

«Άγιος Νέστωρ»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Το 8^ο Διεννοριακό Πρωτάθλημα Στίβου «Άγιος Νέστωρ» θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο στις 7/11/2015 στο **Καυτανζόγλειο Στάδιο**. Το πρωτάθλημα θα διαρκέσει από τις 10:00 το πρωί ως τις 3:00μ.μ. (Αν παν όλα καλά πρώτα ο Θεός). Κατά την έλευση στο Καυτανζόγλειο στάδιο τα κατηχητικά περνούν από το εκκλησάκι του Αγίου Νέστορος στις **8:45 π.μ.** για να προσκυνήσουν.

ΤΑ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ πρέπει να βρίσκονται στο στάδιο στις 9:00π.μ.

Τα πρωταθλήματα του Στίβου είναι το πιο δύσκολο οργανωτικά από όλα τα διεννοριακά πρωταθλήματα (λόγω της διεξαγωγής πολλών αγωνισμάτων συγχρόνως). Πλέον η εμπειρία των προηγούμενων χρόνων μας έχει οδηγήσει σε μια μορφή που εξυπηρετεί απόλυτα τους σκοπούς του πρωταθλήματος (να συμμετέχουν όλα τα παιδιά που το επιθυμούν, και οι αγώνες να διαρκούν τον ελάχιστο δυνατό χρόνο). Οι στόχοι αυτοί είναι μάλλον «διαστημικοί» αν σκεφτεί κανείς ότι σε πολλούς επίσημα οργανωμένους αγώνες στίβου, από έμπειρους προπονητές, με πολύ λιγότερο αριθμό παιδιών, πολύ μεγαλύτερο αριθμό έμπειρων κριτών, διαρκούν περισσότερο, επιτρέποντας στα παιδιά να συμμετέχουν μόνο σε ένα αγώνισμα.

Παρ όλα αυτά τις προηγούμενες χρονιές με την πολύτιμη συμβολή των προπονητών του Α.Σ. ΡΗΓΑΣ και των κατηχητών, ήμασταν πολύ κοντά στους στόχους αυτούς και αυτό που χρειάζεται για να τους πετύχουμε στο μέγιστο βαθμό είναι η **συνέπεια** και η συνεργασία όλων των εμπλεκομένων.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

- 1) **Πρέπει να ενθαρρύνουμε** τα παιδιά να **συμμετέχουν**, έστω και αν θεωρούν ότι δεν τα καταφέρνουν. Θα πρέπει να τονίσουμε ότι σημασία έχει **η συμμετοχή και η προσπάθεια** και ότι μόνο συμμετέχοντας θα νιώσουν όλα εκείνα τα δυνατά συναισθήματα του αγώνα.
- 2) Οι ομάδες των κατηχητικών **δεν χρειάζεται κατ ανάγκην να είναι πολυάριθμες**. Υπάρχουν παραδείγματα κατηχητικών από προηγούμενους αγώνες, που μολονότι συμμετείχαν με λίγα παιδιά, έδωσαν βροντερό «παρών», με τον ενθουσιασμό που έδειξαν παιδιά και κατηχητές. Το πρωτάθλημα αυτό, είναι μια μοναδική εμπειρία για το κάθε παιδί ξεχωριστά. Επειδή συμμετέχουν σε ατομικά αγωνίσματα, είναι πολύ πιο εύκολο να γνωριστούν και να «δεθούν» με τα παιδιά των άλλων κατηχητικών.
- 3) Είναι σημαντικό να ενθαρρύνουμε τα παιδιά **να προσκαλέσουν τους γονείς και τους φίλους** τους να παρακολουθήσουν τους αγώνες. Αφενός μεν θα χαρούν οι ίδιοι, παρακολουθώντας τα παιδιά τους να αγωνίζονται, αφετέρου η παρουσία τους θα ενθαρρύνει τη προσπάθεια των παιδιών τους.
- 4) **Μην αναλαμβάνετε την ευθύνη παιδιών που δεν είναι καθόλου συνεργάσιμα** και επανειλημμένα παρακούν της δικές σας εντολές. Ειδικά για το συγκεκριμένο πρωτάθλημα τα παιδιά που δεν εναρμονίζονται με τους κανόνες μπορεί να βάλουν τον εαυτό τους σε κίνδυνο όσο μεγάλη κι αν είναι η μέριμνα κατηχητών και διοργανωτών. Γι' αυτό είναι προτιμότερο να μη συμμετέχουν. Αν κάποια από τα παιδιά **παραβιάζουν τους σημαντικούς κανόνες ασφαλείας θα φεύγουν αυτομάτως εκτός γήπεδο με τη συνοδεία του κατηχητή τους.**
- 5) Οι **συμμετοχές** πρέπει να καταγραφούν στην ειδική κατάσταση που θα βρείτε στη σελίδα www.asrigas.gr (ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ) και να σταλούν στο sgkotzam@gmail.com το αργότερο μέχρι τη **Δευτέρα 2 Νοεμβρίου**.

Όσοι για κάποιο λόγο δεν μπορούν να τις στείλουν τις δηλώσεις ηλεκτρονικά, μπορούν να τις στείλουν με **ΦΑΞ στο 2310403619** ή να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στο **6976350313**. Οι δηλώσεις θα πρέπει να είναι ακριβείς και **συνεπείς**.

Τα παιδιά επιλέγουν όποια αγωνίσματα θέλουν, μέχρι **2 αγωνίσματα το πολύ**, χωρίς να έχουν δικαίωμα αλλαγής.

Για οργανωτικούς λόγους είναι προτιμότερο να δηλωθεί κάποιο παιδί που πιθανά θα απουσιάσει παρά να έρθει χωρίς να έχει δηλωθεί και να μη μπορέσει να αγωνιστεί. (Καλύτερα δηλαδή να υπάρχει στη δήλωση γραμμένο ένα παραπάνω παιδί, που θα σβηστεί αν δεν παρουσιαστεί, παρά να εμφανιστεί αδήλωτο- **Φέτος δε θα γίνει καμία δήλωση της «τελευταίας στιγμής»**).

Καλόν είναι να επικοινωνήσουμε τηλεφωνικά με τα παιδιά που απουσίαζαν όταν κάναμε τις δηλώσεις, για την περίπτωση που θα ήθελαν να συμμετέχουν. Θα είναι άσχημο να το πληροφορηθούν εκ των υστέρων και να μη μπορούν να αγωνιστούν επειδή δεν δηλώθηκαν.

6) Η συνεισφορά των κατηχητών στην προετοιμασία των ομάδων αλλά και **την ώρα του αγώνα** είναι πάρα πολύ σημαντική. Την ώρα των αγώνων κανείς δεν είναι υπεύθυνος για το κατηχητικό του μόνο. Όλοι αναλαμβάνουμε το κόστος που θα μας υποδείξει η οργανωτική επιτροπή και «δουλεύουμε» και **νοιαζόμαστε για όλα τα παιδιά**. Όχι μόνο τα «δικά μας». Πριν τον αγώνα θα κληθούν όλοι οι κατηχητές και θα αναλάβουμε αρμοδιότητες κριτών στα διάφορα αγωνίσματα. Τα κόστη είναι πολλά και η βοήθεια όλων είναι απαραίτητη. Η βοήθεια των κατηχητών, όπως κάθε χρόνο, θα παίξει καθοριστικό ρόλο στη διεξαγωγή και την επιτυχία των αγώνων!!!

7) Είναι πάρα πολύ σημαντικό τα κατηχητικά να είναι **έγκαιρα** στον τόπο συγκέντρωσης για να μη δημιουργούν προβλήματα στην έναρξη του πρωταθλήματος και αναγκάζουν όλα τα άλλα παιδιά να τους περιμένουν. Η ώρα έλευσης (9πμ) ορίζεται μία ώρα πριν την έναρξη γιατί ο χρόνος αυτός είναι απαραίτητος για την προετοιμασία των κατηχητικών (δήλωση παρουσίας, παλαβή αριθμών, ετοιμασία της παρέλασης αθλητών.) Για το λόγο αυτό καλό είναι κάθε κατηχητής να συγκεντρώσει τα παιδιά του **νωρίς** και να ξεκινήσουν στην ώρα τους.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

8:45 Τα παιδιά προσκυνούν στο εκκλησάκι του Αγίου Νέστορα

9:00 Ο υπεύθυνος κάθε ενορίας (αμέσως μόλις φτάσει στο γήπεδο) πηγαίνει στη γραμματεία για να πάρει τη κατάσταση με **τα νούμερα των παιδιών**. Τα παιδιά κάθονται όλα μαζί ανά κατηχητικό **όπου τους υποδείξουν οι υπεύθυνοι** (όχι όπου να 'ναι). Φορούν αμέσως τα νούμερα με **4 παραμάνες**.

9:10 Δίνονται οδηγίες προς τα παιδιά που θα αγωνιστούν.

9:15 Μετά από ανακοίνωση, όλα τα παιδιά συγκεντρώνονται στην είσοδο του γηπέδου (από την πλευρά του κυλικείου) για να ετοιμαστούμε για την **παρέλαση όλων των κατηχητικών** κατά την έναρξη του πρωταθλήματος. Όσα κατηχητικά δεν είναι στις 9 στο στάδιο δε θα είναι πρακτικά δυνατό να συμμετάσχουν στη παρέλαση.

10:00 Είσοδος-Παρέλαση των κατηχητικών.

Δυο λόγια από τους επίσημους προσκεκλημένους.

Έναρξη αγωνισμάτων.

- **Οι γονείς** και όλοι οι θεατές πρέπει να περιορίζονται στο χώρο των **κερκίδων**.
- Τα πρώτα αγωνίσματα κάθε κατηγορίας θα υπάρχουν αναρτημένα πριν τον αγώνα.
- **Οι απονομές** για κάθε κατηγορία θα γίνονται όταν η κατηγορία τελειώσει όλα τα αγωνίσματά της. (Η κατηγορία **junior** θα τελειώσει πολύ πιο σύντομα από όλες τις άλλες).

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ

-**Μπλούζα** για να αλλάξουν όταν ιδρώσουν

-Να φορούν (από μέσα) **κοντομάνικη** και προαιρετικά **κοντό παντελόνι** για την ώρα του αγώνα.

-**Υποχρεωτικά μπουφάν** και **μακρύ παντελόνι** που θα φοράνε την ώρα που δεν αγωνίζονται.

-Προαιρετικά νερό και κάτι φαγώσιμο.

(1 νερό και 1 κέρασμα θα μοιραστεί σε όλα τα παιδιά που θα αγωνιστούν)

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Όταν αγωνίζεστε ακολουθείτε τον υπεύθυνο της κατηγορίας σας. Όταν δεν αγωνίζεστε κάθεστε στη κερκίδα.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να κυκλοφορείτε στο γήπεδο. Κάθεστε στις κερκίδες σε σημείο που θα σας ορίσουν οι διοργανωτές. (Απαγορεύετε αυστηρά η έξοδος από αυτό. Μόνο με άδεια στο κυλικείο.)
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ να κινήστε στο κομμάτι των κερκίδων πέρα από τις κορδέλες που θα ορίζουν τον διαθέσιμο χώρο για αθλητές και θεατές.
- **Δε πατάμε ΚΑΘΟΛΟΥ στο γρασίδι** (παιδιά & κατηχητές).
- Δεν πετάμε κάτω τα σκουπίδια!!!
- Καμία ενορία **δεν αποχωρεί** εάν δεν ολοκληρωθούν οι αγώνες και δεν καθαριστεί ο χώρος (κερκίδα γονέων και αγωνιστικός χώρος) από τα σκουπίδια μας.
- Προσέχουμε τις ανακοινώσεις των διοργανωτών. Έχουμε το νου μας μήπως φωνάξουν το όνομα ή τη κατηγορία μας από το μικρόφωνο/τηλεβόα.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να πάμε στη γραμματεία αν δεν μας στείλει κάποιος κατηχητής.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΗΧΗΤΕΣ

- Φροντίζουμε να τηρούνται τα παραπάνω από όλα τα παιδιά. (Διορθώνουμε όσα παιδιά ξεχνιούνται άσχετα αν είναι από το δικό μας κατηχητικό).
- Όσοι θέλουν να βοηθήσουν και δεν έχουν πόστο μπορούν να απευθυνθούν στον «Τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων» κ. Σοφία Γκοτζαμάνη. (Η βοήθεια όλων, είναι απαραίτητη!)
- Στα **τραπεζάκια της γραμματείας** θα πρέπει να βρίσκονται **μόνον οι υπεύθυνοι της γραμματείας**. Με την παρουσία πρόσθετων προπονητών ή κατηχητών δημιουργούνται προβλήματα.

Για οποιαδήποτε απορία, επικοινωνήστε με την κ. Σοφία Γκοτζαμάνη στο **6976350313**.

Από την οργανωτική επιτροπή του
8ου Διενοριακού Πρωταθλήματος Στίβου