

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

4^ο ΔΙΕΝΟΡΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

κατηγοητικών σχολείων Ι.Μ. Θεσσαλονίκης

Η **Ιερά Μητρόπολη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** με τη συμπαράσταση του Α.Σ. ΡΗΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ προκηρύσσει και διοργανώνει αγώνες ανωμάλου δρόμου με την επωνυμία «4^ο ΔΙΕΝΟΡΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ». Στη διοργάνωση συμμετέχει το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης στο πλαίσιο των επετειακών εκδηλώσεων για την συμπλήρωση 30 χρόνων από την ίδρυσή του.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Κυριακή 16 Μαρτίου 2014
2. **ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** 4:00 μ.μ.
3. **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Σείχ-Σου. Πίσω από το ζωολογικό κήπο. (Τέρμα 24)

4. **ΔΙΑΔΡΟΜΗ:**

Ο αγώνας θα γίνει σε μία κυκλική διαδρομή 1000μ. πραγματοποιώντας έναν ή δύο κύκλους (ανάλογα με την κατηγορία). Η διαδρομή διατρέχει δασικό δρόμο και μονοπάτια του Σείχ-Σου. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο χάρτη της διαδρομής που είναι αναρτημένος στην ηλεκτρονική σελίδα της Ι.Μ.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ www.imth.gr καθώς και στην ηλεκτρονική σελίδα του Συλλόγου Α.Σ. ΡΗΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ www.asrigas.gr

5. **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ &**

6. **ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ:**

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------|---------|
| 1. Junior: | Γεννημένοι/ες 2006-2009 | 600μ. |
| 2. Αγόρια Δημοτικού: | Γεννημένοι 2002-2005 | 1.000μ. |
| 3. Κορίτσια Δημοτικού: | Γεννημένες 2002-2005 | 1.000μ. |
| 4. Αγόρια Γυμνασίου: | Γεννημένοι 1999-2001 | 2.000μ. |
| 5. Κορίτσια Γυμνασίου-Λυκείου: | Γεννημένες 1996-2001 | 1.000μ. |
| 6. Αγόρια Λυκείου: | Γεννημένοι 1996-1998 | 2.000μ. |
| 7. Κατηγοητών: | Κατηγοητές | 2.000μ. |
| 8. Κατηγοητριών: | Κατηγοητρίες | 2.000μ. |

Οι συμμετέχοντες των κατηγοριών 1 έως 6 θα πρέπει να έχουν μαζί τους οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο που να αναφέρει την ημερομηνία γέννησης. (Ταυτότητα, Μαθητικό πάσο, κ.τ.λ.). Το έγγραφο θα επιδεικνύεται κατά την παραλαβή των αριθμών (βλέπε παράγραφο 9). Σε αντίθετη περίπτωση οι υπεύθυνοι του αγώνα είναι αρμόδιοι για να αποφασίσουν για τη συμμετοχή ή μη του δρομέα και για τη κατηγορία στην οποία θα ενταχθεί.

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- I. Στις κατηγορίες 1 έως 6 δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες των κατηχητικών σχολείων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης.
- II. Στις κατηγορίες 7 και 8 δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κατηχητές/τριες των κατηχητικών σχολείων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης.
(Όσοι δεν ανήκουν στη παραπάνω κατηγορία θα δικαιούνται συμμετοχής μόνο με ειδική έγκριση του υπευθύνου των αγώνων).

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- I. Οι Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται από τον υπεύθυνο κατηχητή κάθε ενορίας στο ειδικό έντυπο «ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ». Θα πρέπει να αποσταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση sgkotcham@gmail.com ή στο fax 2310403619, μέχρι την **Τρίτη 11-3-2014** ώρα **21:00**.
- II. Εκπρόθεσμα, ΔΕΝ θα γίνει δεκτή καμία δήλωση.
- III. Την Προκήρυξη, τις δηλώσεις συμμετοχής καθώς και κάθε άλλη πληροφορία, σχετική με τους αγώνες, μπορείτε να τα βρείτε στην ηλεκτρονική σελίδα της Ι.Μ.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ www.imth.gr καθώς και στην ηλεκτρονική σελίδα του Συλλόγου Α.Σ. ΡΗΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ www.asrigas.gr
- IV. Στις Δηλώσεις Συμμετοχής, θα πρέπει να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο των μαθητών-αθλητών/τριων καθώς και το έτος γέννησης.

9. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ:

Η παραλαβή αριθμών θα γίνεται από τη γραμματεία, στο χώρο εκκίνησης, μία ώρα πριν την έναρξη του αγώνα για κάθε κατηγορία.

10. ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις (3) πρώτους/τες νικητές/τριες κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα. Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν, θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

11. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Οι ανήλικοι αθλητές/τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα των γονέων μέχρι και ένα χρόνο πριν από την τέλεση του αγώνα. Η **υπεύθυνη δήλωση** πιστοποίησης της άδειας του γονέα για συμμετοχή του κάθε μαθητή στον αγώνα περιλαμβάνει και την επιβεβαίωση του γονέα για την πρόσφατη ιατρική εξέταση του παιδιού. Σε περίπτωση που ο συμμετέχων είναι ενήλικας οφείλει να υπογράψει την «υπεύθυνη δήλωση ενηλίκων» όπου δηλώνει ότι έχει εξετασθεί από γιατρό μέχρι και ένα χρόνο πριν από την τέλεση του αγώνα.

Τα έντυπα των υπευθύνων δηλώσεων οφείλουν να τα συγκεντρώσουν οι κατηχητές του κάθε κατηχητικού και να τα φυλάσσουν ως και μία εβδομάδα μετά το πέρας των αγώνων.

12. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθόλη τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρός που θα παρέχει τις υπηρεσίες του όπου χρειαστεί.

13. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

Κάθε 500μ. θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

14. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:

Σε (2) σημεία τις διαδρομής θα υπάρχει σταθμός υποστήριξης για έκτακτες περιπτώσεις. Σε πολλά σημεία της διαδρομής θα υπάρχουν εθελοντές για να παρέχουν οποιασδήποτε μορφής στήριξη στους αθλητές.

Εμφιαλωμένα νερά θα διατίθενται στον τερματισμό.

15. ΦΥΛΑΞΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ:

Στην εκκίνηση θα υπάρχει χώρος φύλαξης ιματισμού όπου ο κάθε αθλητής θα μπορεί να παραδώσει έναν κλειστό σάκο με τα προσωπικά του αντικείμενα. Στο σάκο θα πρέπει να τοποθετηθεί με παραμάνες το 2^ο χαρτί με το νούμερο του αθλητή. Το σημείο φύλαξης ιματισμού θα λειτουργήσει σε μία προσπάθεια διευκόλυνσης των αθλητών και των κατηχητών.

16. ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:

Η μετάβαση στον χώρο εκκίνησης μπορεί να γίνει με αυτοκίνητο. Εναλλακτικά η μετακίνηση μπορεί να γίνει με το αστικό (No 24) ΧΙΛΙΑ ΔΕΝΔΡΑ. Αποβίβαση στο τέρμα, που βρίσκεται σε απόσταση 5 λεπτών με τα πόδια από το χώρο του αγώνα. (Ακολουθήστε τον χάρτη που είναι αναρτημένος στα site των διοργανωτών).

17. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Οι αθλητές-τριες πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης **1 ώρα πριν την έναρξη του αγώνα**, δηλαδή στις **3:00μ.μ.** Ο χρόνος αυτός είναι απαραίτητος για την παραλαβή των αριθμών, τη προθέρμανση των αθλητών και τη παράδοση του ιματισμού. **Κατηγορικά τα οποία με τη καθυστερημένη έλευσή τους θα καθυστερούσαν την έναρξη του αγώνα ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΔΕΚΤΑ.**
2. Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με διαφορετικό χρόνο εκκίνησης για τις διάφορες κατηγορίες σύμφωνα με το πρόγραμμα που θα κοινοποιηθεί αφού γνωστοποιηθούν οι δηλώσεις συμμετοχής.

3. Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να πραγματοποιήσουν **συνένωση δύο ή και περισσότερων κατηγοριών** (της ίδιας απόστασης), σε περιπτώσεις κατηγοριών με μικρή συμμετοχή. Όμως, τα αποτελέσματα θα βγουν για κάθε κατηγορία χωριστά.
4. **Συμπεριφορά** των συμμετεχόντων, που **δεν αρμόζει με την φιλοσοφία του «ευ αγωνίζεσθαι»** και τη χριστιανική αγωγή μπορεί να επιφέρει την **ακύρωση του μαθητή-αθλητή** ή και την **αφαίρεση της όποιας διάκρισης**.
5. **Τεχνικός υπεύθυνος** των αγώνων ορίζεται η Καθηγήτρια Φ.Α. και προπονήτρια στίβου του Α.Σ. ΡΗΓΑΣ **κ. Σοφία Γκοτζαμάνη**.
6. Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από την Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων.

Χαρακτήρας και απαιτήσεις του αγώνα:

Ο αγώνας έχει ως στόχο να δώσει την ευκαιρία στα παιδιά των κατηχητικών σχολείων να γευτούν τα οφέλη του αθλητισμού και μέσα από την ευγενή άμιλλα, να εφαρμόσουν στην πράξη τις διδαχές της χριστιανικής πίστης. Ακόμη να βοηθήσει τα παιδιά να γνωρίσουν και να αγαπήσουν το φυσικό περιβάλλον ως δώρο του Θεού.

Για τους παραπάνω λόγους, η απόσταση του αγώνα είναι μικρή και η διαδρομή σχετικά εύκολη ώστε να επιτρέπει τη συμμετοχή **όλων όσων το επιθυμούν** χωρίς ιδιαίτερες απαιτήσεις σε φυσική κατάσταση.

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί ώστε το **φυσικό περιβάλλον να μείνει ανεπηρέαστο!** Η ευθύνη βαραίνει όλους μας και ιδιαίτερα τους κατηχητές.

Μετά το πέρας του αγώνα θα ακολουθήσουν παιχνίδια υπαίθρου, στα οποία θα μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι παρευρισκόμενοι.

ΓΙΑ ΤΗΝ Ι. Μ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΤΗΣ Ι. Μ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ ΓΙΑΓΚΟΥ ΒΑΡΝΑΒΑΣ